



# ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ

..... *Помочь может каждый* .....



Руководитель проекта «Трогает»  
Михаил Коган

[trogaet.ru](http://trogaet.ru)



Вспомните, сколько раз вы встречали человека с белой тростью и у вас возникало желание подойти и просто поговорить или предложить свою помощь, но вы не решались? «А вдруг я его обижу, или он врежет мне своей тростью как герой фильма “Слепая ярость”?»

Проект «Трогает» создан, чтобы разрушать подобные барьеры. Помогать или не помогать незрячему — личный выбор каждого. Но если вы все-таки решили помочь, рекомендуем вам следовать простым и логичным правилам.





Если вы встретили в метро или другом общественном месте человека с белой тростью без сопровождения — предложите ему помощь.



ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ



trogaet.ru



Чтобы незрячий человек понял, что ваш голос обращен к нему, троньте его за руку и уже после этого спросите, не нужна ли ему помощь. Тоже самое мы советуем делать официантам, принимающим заказ у незрячих.





Если незрячий отказался от помощи, не обижайтесь или не думайте,  
что сделали что-то не так. Возможно, что он:



Изучает новый маршрут



В плохом настроении



Боятся пускать  
в личное пространство  
незнакомому человека

Не нужно навязывать свою помощь.



Если незрячий принял предложение, встаньте с противоположной стороны от руки с тростью и дайте возможность незрячему человеку взять вас под руку.



ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ



Не нужно хватать его и тянуть за собой.



Также не нужно предлагать ему отдать вам или убрать свою трость — для незрячего трость, как для сапера-миноискателя.



trogaet.ru



Уточнив пункт назначения, идите вперед и заранее предупредите спутника о препятствиях, слегка притормаживая перед ними, заодно, сигнализируя встречным людям о вашем приближении. Помогая незрячему человеку, вы помогаете и тем, с кем он может случайно столкнуться.







Не лишним будет представиться  
и немного рассказать о себе. Так вы  
поможете незрячему человеку расслабиться  
и убедиться, что вы не отведете его в лес  
и не оставите там одного.

ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ



trogaet.ru



Заходя в вагон метро или дверь автобуса, идите первым, при этом незрячий продолжает держать вас под руку.



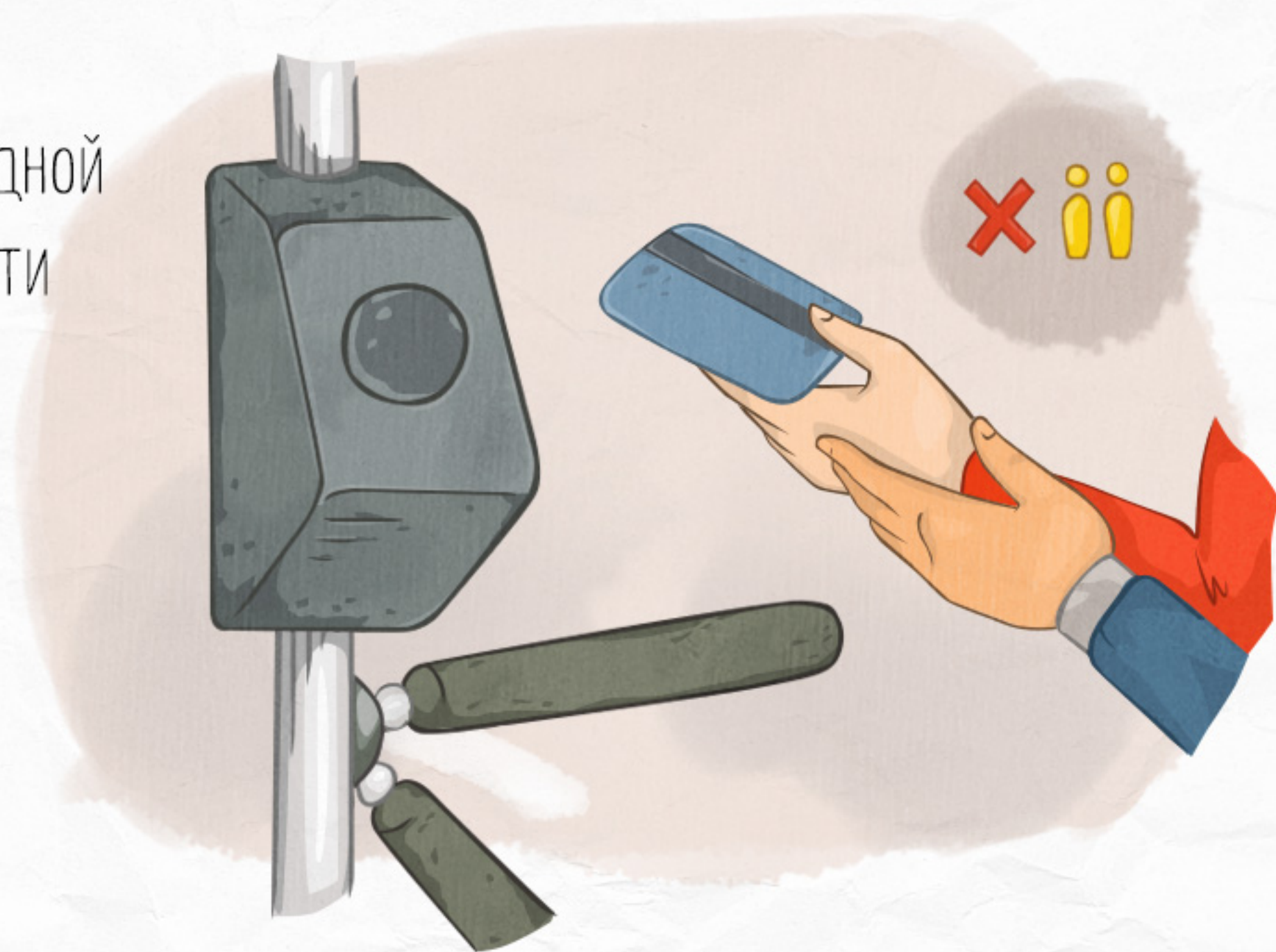
ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ



trogaet.ru



Для прохода через турникет помогите незрячему приложить его проездной, рассчитанный на проход двух человек и идете первым. В метро можно поочередно приложить проездной к двум соседним турникетам и пройти одновременно.



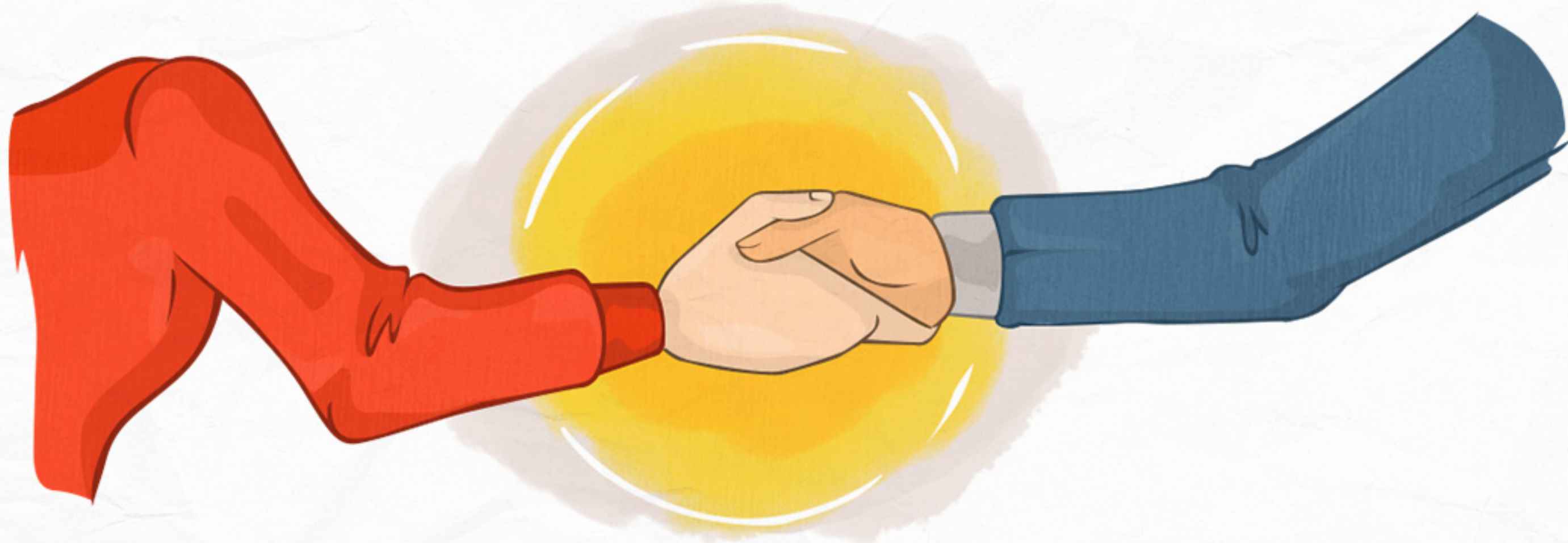


Пока вы идёте вместе, вы можете общаться на любые темы. Люди с инвалидностью по зрению лишены возможности видеть мир привычным нам способом, но это не значит, что они чем-то хуже или лучше нас. Не бойтесь задавать вопросы и не нужно все время извиняться.





Если вы провожаете незрячего не до конечного пункта, вы можете позаботиться о том, чтобы найти ему нового сопровождающего.



Прощаясь с незрячим человеком, вы, при желании, можете обменяться телефонами и конечно же рассказать о проекте «Трогает».



# ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

..... Социальная акция .....



Помоги незрячему,  
используя советы  
из нашего лайфхака\*



Поделись своим опытом  
в Facebook или Instagram  
используя хэштег  
#трогает2016



Тот, чья история наберет  
больше всего лайков,  
получит сертификат  
на слепой массаж



\* Скачать лайфхак  
по незрячим



Распечатайте эту страницу и повесьте у себя  
в подъезде или на работе

ЛАЙФХАК ПО НЕЗРЯЧИМ

Срок проведения акции с 8 августа по 30 сентября 2016 года



trogaet.ru



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

..... Присылайте Ваши Вопросы .....  
на [menya@trogaet.ru](mailto:menya@trogaet.ru)



Руководитель проекта «Трогает»  
Михаил Коган

[trogaet.ru](http://trogaet.ru)